

SUJET:

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

- Incontinence: perte de contrôle ou pauvre contrôle
- Courante après un AVC
- Peut faire suite à des dommages à la partie du cerveau qui contrôle les fonctions intestinales et vésicales
- Bien des facteurs peuvent accroître ce problème
- Les gens qui ont des problèmes intestinaux et vésicaux:
 - doivent parfois aller souvent à la toilette
 - parfois n'arrivent pas à la toilette à temps
 - peuvent avoir des problèmes associés à des infections urinaires

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Ce que vous devez savoir

- ✓ Plus de 45 % des gens ayant subi un AVC qui habitent dans un établissement de soins de longue durée ont des problèmes d'incontinence vésicale ou intestinale
- ✓ L'incontinence intestinale est moins courante que l'incontinence vésicale
- ✓ Le taux d'incontinence après un AVC est plus élevé chez les femmes que dans le cas des hommes
 - ✓ Des lésions cutanées
 - ✓ La déshydratation
- ✓ L'incontinence après un AVC est associée à de mauvais résultats médicaux
 - ✓ Des infections de la peau et de la vessie
 - ✓ La douleur
- ✓ L'incontinence peut engendrer:
 - ✓ Les chutes

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

L'incontinence peut engendrer:

- ✓ Des lésions cutanées
- ✓ Des infections de la peau et de la vessie
- ✓ La déshydratation
- ✓ La douleur
- ✓ Les chutes
- ✓ La réduction des occurrences d'incontinence peut grandement améliorer la qualité de vie et l'estime de soi
- ✓ Si les professionnels de la santé sont mieux renseignés à ce sujet, cela contribuera à la réduction de la stigmatisation

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Conseils et astuces



- Évaluez les facteurs pouvant influencer sur l'incontinence
- Apprenez à connaître la personne ayant subi un AVC et sa façon d'indiquer qu'elle doit aller à la toilette
- Si le langage ou la communication constitue un obstacle, incitez la personne à montrer ce qu'elle veut par des gestes ou des images
- Surveillez les habitudes intestinales et vésicales, le régime alimentaire et l'apport en liquides de la personne

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC



Sachez reconnaître les signes d'**incontinence** :

- le fait d'uriner fréquemment
- vêtements ou linge souillés ou mouillés
- forte odeur
- urine ou selles sur le plancher de la salle de bain
- papier de toilette servant de rembourrage dans les sous-vêtements
- utilisation accrue de produits pour incontinence

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC



Surveillez attentivement de possibles signes **d'infection urinaire** :

- Forte odeur
- Faible débit urinaire
- Besoin d'uriner de plus en plus urgent
- Inconfort en urinant
- Sang dans l'urine
- Douleurs abdominales basses/douleur ou pression au bas du dos
- Confusion ou agitation accrue
- Fatigue accrue
- Fièvre

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Appui



- Aménagez la pièce pour donner un accès facile et sécuritaire à la salle de bain
- Suivez toujours le plan de soins et appliquez les stratégies indiquées. Encouragez la personne à:
 - se servir d'une chaise d'aisance ou d'un urinoir
 - éliminer en allant à la selle 30 minutes après les repas
 - aller à la toilette régulièrement durant la journée
 - limiter sa consommation de caféine
 - boire du café décaféiné ou des tisanes

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Appui



- Incitez la personne à boire de l'eau, surtout le matin et en début d'après-midi
- Informez la personne ayant subi un AVC et sa famille au sujet de l'incontinence après un AVC
- Manifestez un soutien affectif aux personnes souffrant d'incontinence et rassurez-les

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Les personnes ayant subi un AVC doivent faire l'objet d'une évaluation par une professionnelle ou un professionnel ayant reçu une formation afin de pouvoir déterminer la cause de l'incontinence et concevoir un plan de soins personnalisé
- ✓ Lorsque vous constatez des signes d'incontinence ou de possible infection urinaire, signalez-les immédiatement

Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.