

SUJET:

Les activités significatives après un AVC



Les activités significatives après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

- Les activités significatives peuvent procurer du plaisir, une raison d'être et définir la personne
 - Il peut notamment s'agir d'activités récréatives, sociales, culturelles et/ou spirituelles.
- Les changements rendent parfois difficile l'interaction dans le cadre d'activités significatives
- En soutenant la participation des personnes ayant subi un AVC, on peut les aider à se rétablir et à développer un sentiment d'appartenance

Les activités significatives après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Voici ce que vous devez savoir



- ✓ Il est plus probable qu'une personne participe à une activité si elle est importante et intéressante pour elle
- ✓ Sans expériences significatives, les journées peuvent sembler longues et vides, menant ainsi à l'isolement social, à la solitude et à la dépression
- ✓ Les activités significatives peuvent contribuer à un meilleur rétablissement

Les activités significatives après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

La participation à des expériences significatives peut mener à :

- des relations sociales et à la rencontre de gens, menant à des amitiés et créant un sentiment d'appartenance
- des occasions de faire de l'activité physique
- un sentiment de contrôle dans sa vie
- un débouché créatif
- la réduction du stress
- un sentiment d'accomplissement
- une expérience culturelle
- l'adaptation à un handicap
- l'organisation de ses journées de façon structurée
- une meilleure qualité de vie

Les activités significatives après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Conseils et astuces

Posez les questions suivantes pour identifier les activités significatives :

Quoi, Qui, Où, Quand,
Pourquoi, Comment?



Les activités significatives après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Ce que vous pouvez faire
pour aider



- Choisissez des activités significatives
- Encouragez la personne à participer
- Aidez la personne à se préparer pour l'activité
- Réfléchissez à comment l'activité pourrait être modifiée
- Trouvez d'autres personnes qui ont des intérêts semblables

Les activités significatives après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Ce que vous pouvez faire
pour aider



- Faites appel à des stratégies afin de tenir compte des niveaux d'habiletés variés
- Parlez aux membres de la famille, aidants naturels et/ou aux amis au sujet des intérêts de la personne
- Encouragez les membres de la famille, les aidants naturels et/ou les amis à apporter certains objets préférés de la personne
- Modifiez les activités alimentaires si la personne a de la difficulté à avaler (dysphagie) pour favoriser l'inclusion

Les activités significatives après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Les ergothérapeutes et les thérapeutes en loisirs ont des compétences en matière du soutien aux personnes ayant subi un AVC pour les encourager à participer à des activités significatives. Il peut être utile qu'ils participent aux soins de la personne, surtout si vous constatez qu'elle ne participe pas ou qu'elle devient isolée.

Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.

Nous soulignons la participation du groupe dévoué de professionnelles et professionnels de la santé qui a contribué à la rédaction et à la révision des conseils et astuces en matière de soins AVC.

Groupe de rédaction

Eileen Britt, coordonnatrice régionale communautaire et de la réadaptation, **Central South Stroke Network**

Margo Collver, coordonnatrice régionale communautaire et des soins de longue durée, **Stroke Network of Southwestern Ontario**

Heather Jenkins, coordonnatrice régionale de l'éducation, **Stroke Network of Southeastern Ontario**

Anik Laneville, ergothérapeute, équipe des pratiques exemplaires, **Champlain Regional Stroke Network/Réseau Régional des AVC Champlain**

Michelle Mohan, coordonnatrice régionale de l'éducation, **Toronto West Stroke Network**

Kayla Purdon, coordonnatrice régionale communautaire et des soins de longue durée, **Stroke Network of Southeastern Ontario**

Tara Thomas Tarcza, coordonnatrice régionale communautaire et des soins de longue durée (par intérim), **Central East Stroke Network**

Maggie Traetto, coordonnatrice régionale communautaire et des soins de longue durée, **West GTA Stroke Network**

Sue Verrilli, coordonnatrice régionale de l'éducation, **Northeastern Ontario Stroke Network**

Jenna Weck, coordonnatrice régionale communautaire et des soins de longue durée, **Central East Stroke Network**

Nous remercions aussi l'équipe de Over the Atlantic de son appui, de sa patience, de sa passion et de sa créativité pour donner vie au contenu de cette ressource.



West GTA Stroke Network

Trillium Health Partners
westgtastroke.ca



Stroke Network of Southeastern Ontario

Kingston Health Sciences Centre
Strokenetworkseo.ca



CENTRAL EAST
STROKE NETWORK

Central East Stroke Network

Royal Victoria Hospital
Cesnstroke.ca



Champlain Regional Stroke Network/ Réseau Régional des AVC Champlain

The Ottawa Hospital - L'Hôpital d'Ottawa
crsn.ca (disponible en français)



North & East GTA Stroke Network

Sunnybrook Health Sciences Centre
Tostroke.com

South East Toronto Stroke Network

St. Michael's Hospital
Tostroke.com

Toronto West Stroke Network

Toronto Western Hospital - University
Health Network
Tostroke.com



Stroke Network of Southwestern Ontario

London Health Sciences Centre
swostroke.ca



Northeastern Ontario Stroke Network

Health Sciences North/Horizon Santé-Nord
Neostrokenetwork.com



Central South Stroke Network

Hamilton Health Sciences Centre
Csnstroke.ca



Northwestern Ontario Stroke Network

Thunder Bay Regional Health Sciences Centre
Nwostroke.ca