

SUJET:

Le positionnement au lit après un AVC



Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Un AVC peut causer:

- une faiblesse (hémiplégie)
- des changements sensoriels
- une conscience modifiée de son corps
- un tonus musculaire altéré

ayant un effet sur la capacité d'une personne à se positionner dans son lit.

Une méthode de positionnement attentionné peut:

- améliorer l'alignement des articulations
- améliorer la perception du côté atteint
- réduire la fatigue
- améliorer le confort et la sécurité

Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Ce que vous devez savoir

- ✓ Un AVC peut mener à l'absence de sensation. Il est important de surveiller la peau pour y déceler une rougeur ou d'autres signes de lésions ou blessures cutanées
- ✓ Après un AVC, le sens de la position du corps dans l'espace peut être affecté. Cela peut rendre le positionnement difficile
- ✓ Il est commun d'avoir une douleur à l'épaule et/ou au bras après un AVC. Il faut toujours soutenir le bras atteint afin d'éviter de la douleur ou des blessures

Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Ce que vous devez savoir

- ✓ Une bonne position peut améliorer le confort et la sécurité
- ✓ Une position confortable peut contribuer à assurer un bon repos et à réduire la fatigue tout au long de la journée
- ✓ Il y a des bienfaits à placer la personne sur le côté atteint pendant un certain temps, par exemple pour augmenter la circulation, la sensation et la perception

Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Conseils et astuces

Avant de commencer



- Expliquez à la personne ce que vous allez faire et encouragez-la à participer
- Assurez-vous d'avoir tout ce qu'il vous faut afin de positionner la personne de façon sécuritaire
- Utilisez de bonnes techniques de mécaniques corporelles pour éviter des blessures

Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Considérations de sécurité



- Prenez votre temps. Positionnez la personne en bougeant lentement et doucement. Soyez conscient du bras de la personne pendant votre déplacement
- Ne tirez pas sur l'épaule ou le bras atteint car cela pourrait causer une blessure irréversible
- Assurez-vous que la tête du lit est à la hauteur recommandée

Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Considérations de sécurité



- Veillez à ce que la personne puisse voir et atteindre tous les objets nécessaires du côté non atteint
- Avant de sortir de la pièce, vérifiez si la personne est à l'aise
- Vérifiez régulièrement si la personne va bien et proposez-lui de la changer fréquemment de position

Le positionnement au lit après un AVC



Se coucher sur le dos



- Veillez à ce que la tête et les épaules soient au centre du lit
- Soutenez et élevez le bras atteint sur un oreiller, légèrement éloigné du corps
- Placez la paume de la main vers le bas, les doigts droits
- Mettez une serviette pliée près de la cuisse atteinte pour éviter que la jambe roule vers l'extérieur
- Utilisez les équipements recommandés afin de réduire la pression sous la cheville

Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Se coucher sur le côté atteint



- Assurez-vous que la personne ne repose pas directement sur l'épaule atteinte
- Appuyez le bras non atteint vers l'avant sur un oreiller
- Positionnez un oreiller dans le sens de la longueur derrière le dos
- Positionnez la personne avec les deux jambes pliées, un oreiller entre les genoux et les chevilles

Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Se coucher sur le côté non atteint



- Soutenez le bras atteint vers l'avant sur deux oreillers. Élevez la main au besoin, les doigts écartés
- Placez un oreiller dans le sens de la longueur derrière le dos
- Placez la personne, les deux jambes pliées aux chevilles et aux genoux, un oreiller entre les genoux et les chevilles

Le positionnement au lit après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Demandez le soutien de votre équipe

- Tous les membres de l'équipe ont un rôle à jouer dans le positionnement d'une personne ayant subi un AVC
- Les ergothérapeutes et les physiothérapeutes ont des compétences en matière de positionnement au lit

Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.