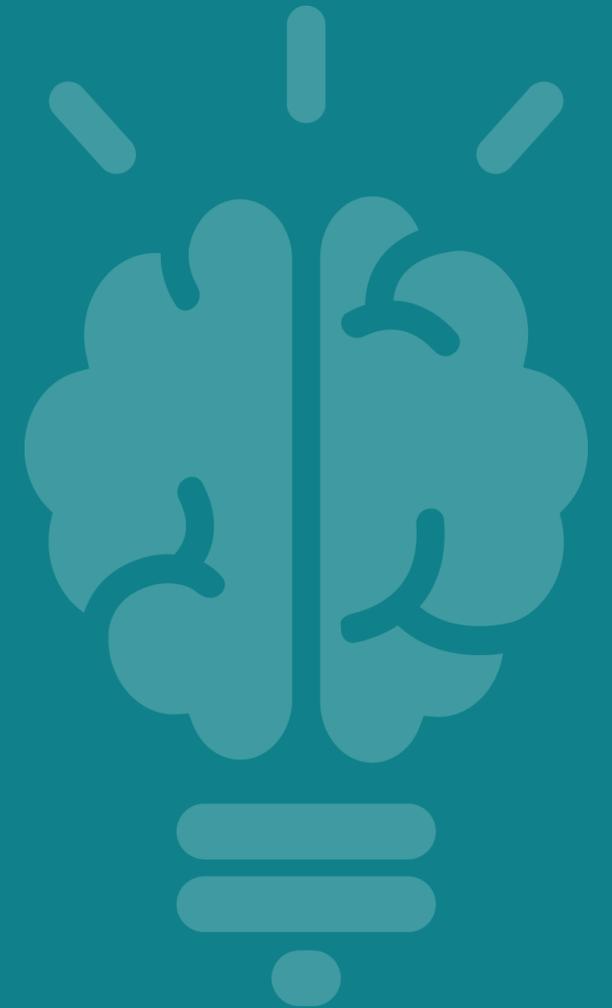


**S U J E T :**

# **Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC**



# Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

- Après un AVC, il peut être difficile de se déplacer et de se positionner
- Ceci peut augmenter les risques de
  - chutes
  - blessures
  - douleur
  - lésions cutanées
  - comportements
- Ceci peut avoir un impact sur la capacité de la personne à passer du temps hors du lit ou participer à des activités

# Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Ce que vous devez savoir

- ✓ Après un AVC, Il est fréquent d'avoir mal à l'épaule et au bras. En position assise, il faut toujours bien soutenir le bras atteint pour aider à éviter de la douleur
- ✓ En positionnant adéquatement la personne au moyen d'aides adaptées à ses besoins, on augmente son confort et sa sécurité
- ✓ Un AVC peut mener à l'absence de sensation d'un côté du corps. Il est donc important de surveiller la peau pour y déceler des signes de lésions cutanées

# Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Ce que vous devez savoir

- ✓ La perception spatiale altérée du corps peut mener à un mauvais positionnement des bras, des jambes, et du tronc/torse
- ✓ Il se peut que le tronc/torse et un côté du corps soient plus faibles (hémiparésie), rendant difficile le fait de demeurer centré et dans la meilleure position assise

# Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Conseils et astuces

### Avant de commencer



- Assurez-vous que la personne porte des chaussures sécuritaires et appropriées
- Confirmez que vous disposez de l'équipement nécessaire
- Assurez-vous que la chaise ou le fauteuil roulant est en bon état, que les freins sont actionnés et, au besoin, que les appuie-pieds sont attachés selon les indications

# Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC



- Assurez-vous que les hanches sont placées complètement à l'arrière au centre de la chaise et que les genoux et les hanches sont à niveau
- Le tronc/torse doit être centré
- Les pieds doivent être à plat, directement sous les genoux, et placés de façon sécuritaire sur le plancher ou les appuie-pieds
- Assurez-vous que le bras atteint est bien supporté, légèrement éloigné du côté de la personne, sa main vers l'avant et sa paume vers le bas

# Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

Une fois à la chaise ou au  
fauteuil roulant



- Avant de partir, assurez-vous que la personne est bien soutenue et à l'aise
- Vérifiez souvent pour vous assurer qu'elle demeure bien positionnée

# Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Les ergothérapeutes et les physiothérapeutes ont des compétences en matière de la position assise adéquate et du positionnement.
- ✓ Il existe bien des options permettant d'adapter le fauteuil et de l'aide est disponible pour ceci

*Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.*