

SUJET:

# Le comportement après un AVC



# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

**Après un AVC, le comportement des gens peut changer par suite de dommages au cerveau.**

Les changements peuvent s'agir de:

- changements rapides des émotions
- colère et d'agressivité
- un manque d'intérêt ou d'énergie
- gestes qui ne correspondent pas avec la personnalité habituelle de la personne

# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

L'effet d'un AVC sur le comportement dépend de plusieurs choses:

- de l'endroit atteint au cerveau
- du temps écoulé depuis l'AVC
- de sa gravité
- du comportement de la personne avant qu'il se produise

L'adaptation de la personne aux effets de l'AVC peut également avoir des répercussions sur le comportement

# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Tout comportement signifie quelque chose.
- ✓ Plusieurs éléments peuvent déclencher des changements comportementaux:
  - ✓ la douleur
  - ✓ la solitude
  - ✓ l'ennui
  - ✓ l'absence d'autonomie avec certaines activités
  - ✓ la difficulté de communiquer

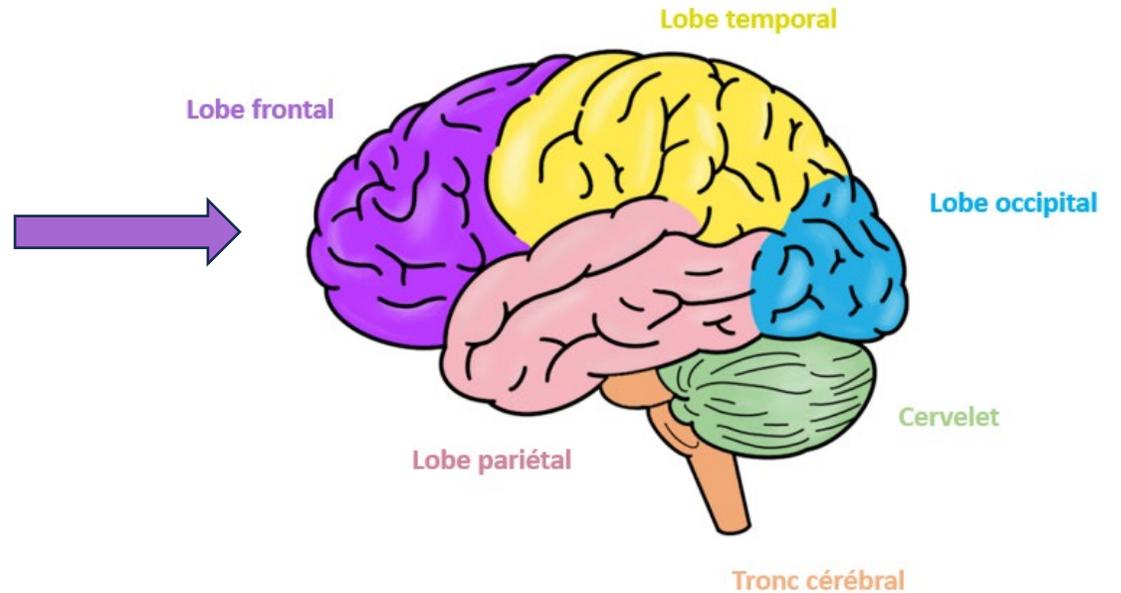
# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Les changements de comportement sont généralement liés à des lésions du lobe frontal
- ✓ Les changements de comportement ne signifient pas que la personne cherche à obtenir de l'attention. Ils sont probablement causés par l'AVC, et peuvent devenir une façon d'exprimer ses besoins



# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Les changements ne sont pas nécessairement constants
- ✓ Les AVC peuvent avoir des répercussions sur la personnalité
- ✓ Certaines personnes peuvent être moins en contrôle de leurs émotions
- ✓ Certaines personnes rient ou pleurent à des moments inopportuns
- ✓ Les changements de comportement peuvent nuire à la qualité de vie

# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Conseils et astuces

### Constats



- Déterminez ce qui déclenche des comportements réactifs et transmettez ces renseignements à l'équipe
- Soyez alerte aux moments où la personne commence à ressentir de l'anxiété ou de la frustration et réfléchissez à vos stratégies d'intervention

# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Encouragement et soutien



- Trouvez des façons de favoriser l'autonomie
- Proposez une pause
- Expliquez ce que vous planifiez faire
- Déterminez des stratégies d'adaptation
- Encouragez la participation à des activités enrichissantes

# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC



- Apprenez à connaître la personne et renseignez-vous sur ce qu'elle aime
- Parlez calmement à voix basse
- Renforcez un comportement positif
- Suivez une routine stable et respectez les préférences, dans la mesure du possible
- Rassurez la famille et la personne ayant subi un AVC : la perte de maîtrise des émotions est fréquente dans une telle situation
- Adoptez une approche axée sur la résolution de problèmes par rapport aux soins
- Mentionnez les déclencheurs connus et les stratégies d'adaptation efficaces à l'équipe

# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Stratégies



- Apprenez à connaître la personne et renseignez-vous sur ce qu'elle aime
- Parlez calmement à voix basse
- Renforcez un comportement positif
- Suivez une routine stable et respectez les préférences, dans la mesure du possible

# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Stratégies



- Rassurez la famille et la personne ayant subi un AVC :
  - la perte de maîtrise des émotions est fréquente dans une telle situation
- Adoptez une approche axée sur la résolution de problèmes par rapport aux soins
- Mentionnez les déclencheurs connus et les stratégies d'adaptation efficaces à l'équipe

# Le comportement après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ La famille peut vous renseigner davantage sur la personne dont vous vous occupez
- ✓ Les thérapeutes en loisirs sont des spécialistes du soutien aux personnes ayant subi un AVC pour les encourager à participer à des activités significatives
- ✓ Si vous avez de la difficulté avec de tels problèmes de comportement, obtenez de votre équipe des renseignements par rapport aux ressources de soutiens dans votre région

*Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.*