

**SUJET:**

# **Le bras et la main hémipariésiques après un AVC**



# Le bras et la main hémipariques après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

**Un AVC peut causer une faiblesse (hémiparique) du côté atteint.**

Cela peut nuire à :

- la capacité de déplacer le bras ou la main
- accomplir des tâches fonctionnelles
- se protéger le bras d'une blessure

En manipulant avec soin et attention le bras et la main affectés, il est possible de diminuer la douleur et de prévenir des complications.

# Le bras et la main hémipariques après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Voici ce que vous devez savoir

- ✓ L'épaule se compose de petits muscles et ligaments qui soutiennent l'articulation
- ✓ Plus de 50% des gens atteints d'hémiparique ont de la douleur dans le bras atteint et/ou la main affectée
- ✓ La main risque d'enfler si elle n'est pas bien soutenue

# Le bras et la main hémipariques après un AVC



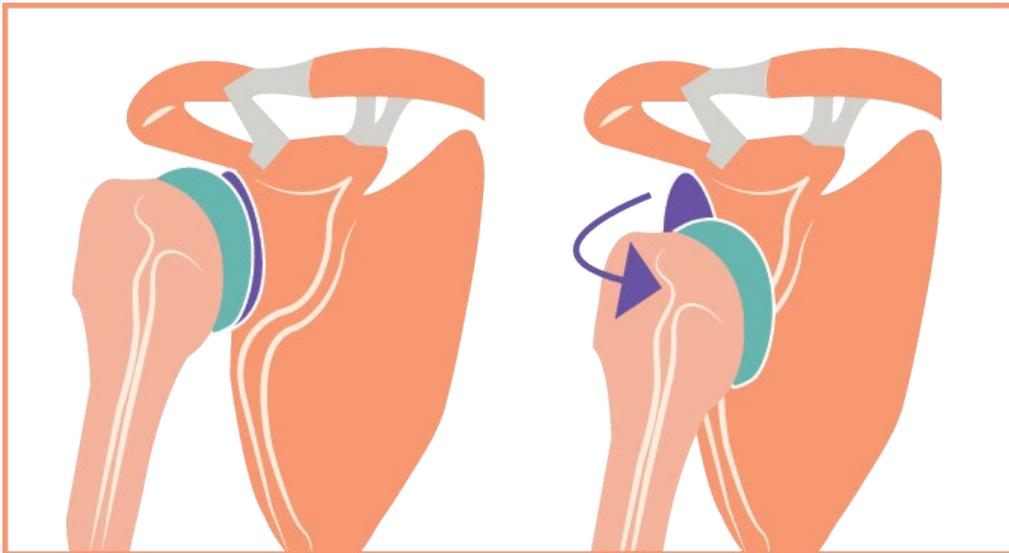
Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

- ✓ La douleur peut perturber l'humeur, le sommeil, les activités quotidiennes et la qualité de vie en général
- ✓ La perturbation de la sensation peut faire en sorte qu'une personne, après un AVC, ne soit plus consciente de la position de son bras, ce qui peut augmenter le risque de blessure
- ✓ Un AVC peut affecter le tonus musculaire du bras et de la main (tonus faible ou élevé)

# Le bras et la main hémipariques après un AVC



Conseils et astuces  
en matièrre de  
soins AVC

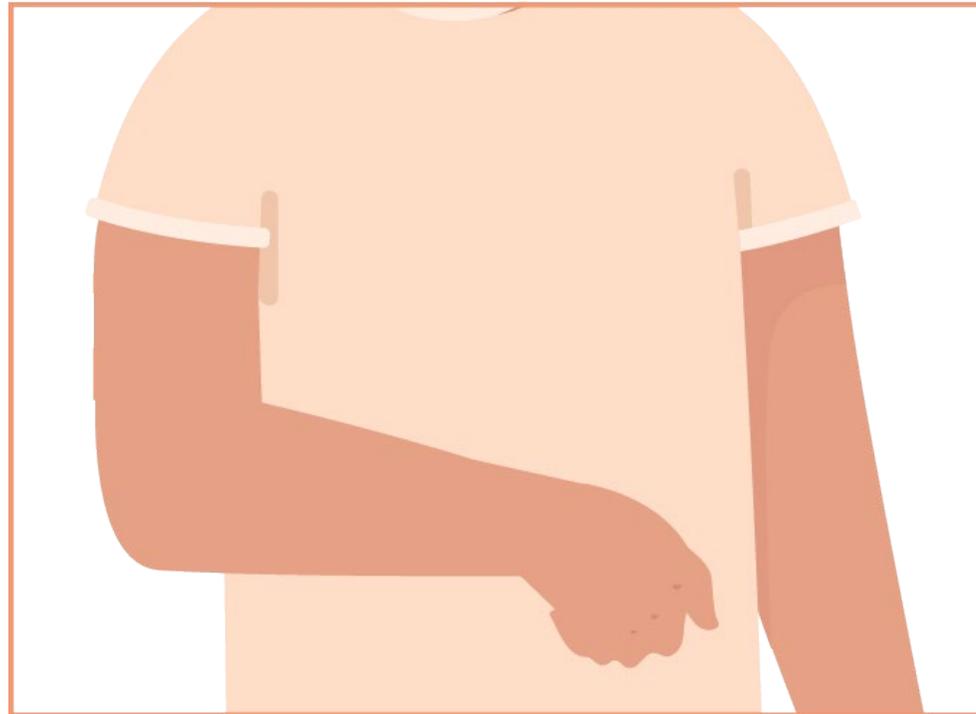


- Un membre au **faible tonus** sera **mou et lourd**
- Un bras hémiparique ayant un tel tonus pourrait trop étirer ou des muscles affaiblis pourraient s'y déchirer
  - Cela peut engendrer une dislocation partielle (subluxation de l'épaule) qui n'est pas corrigible

# Le bras et la main hémipariétiques après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC



**Déplacez le bras avec précaution et lentement – ne forcez pas le mouvement !**

Un membre à **tonus élevé** est **raide et tendu**. Il peut être très difficile de bouger le bras ou la main et de donner des soins.

Cela peut mener à :

- des lésions cutanées (aisselle, main)
- des difficultés afin d'aider quelqu'un pour l'hygiène personnelle et l'habillement
- une amplitude de mouvement limitée (contractures);
- une douleur à l'épaule

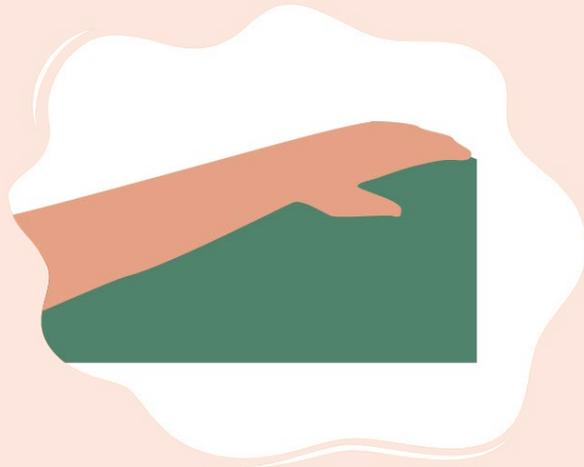
# Le bras et la main hémipariés après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Conseils et astuces

### Positionnement



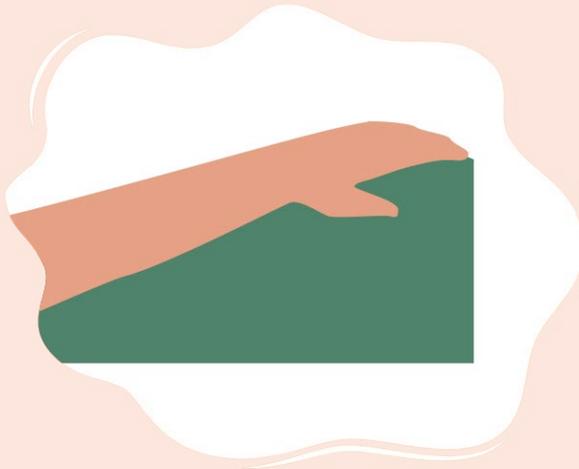
- Faites attention en déplaçant le bras ou la main. Ne tirez pas sur le membre
- Assurez-vous que la main et le bras atteints ont toujours un bon appui:
  - assurez-vous que le coude et l'avant-bras sont éloignés du corps
  - tenez le poignet droit ou légèrement déplié
  - placez la paume de la main vers le bas, les doigts aussi allongés que possible

# Le bras et la main hémipariétiques après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Positionnement



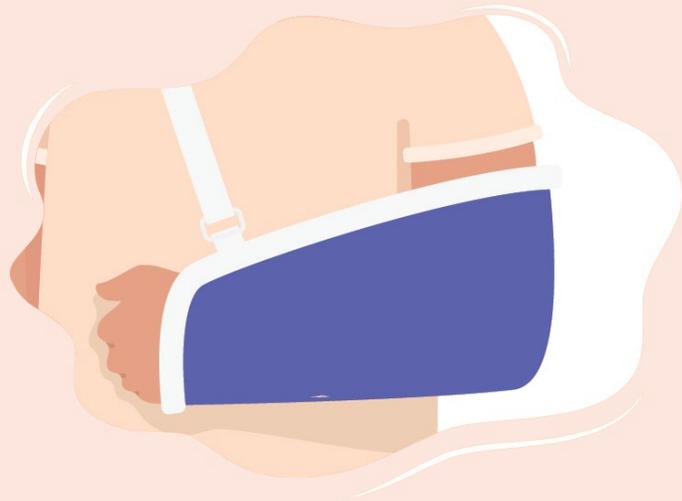
- But: 30 degrés d'extension du poignet, 30 degrés de flexion des doigts
- Considérez l'utilisation d'orthèses/rouleaux
- Un positionnement attentif peut aider à réduire le tonus élevé (spasticité) et à maintenir l'amplitude articulaire

# Le bras et la main hémipariétiques après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Mobilité fonctionnelle



- **Ne tirez jamais** le bras atteint de la personne et ne le levez jamais par les aisselles
- Invitez-la à participer autant qu'elle le peut de façon sécuritaire
- En utilisant un lève-personne, assurez-vous que le bras atteint est placé dans le harnais et soutenu devant le corps
- Assurez-vous que le bras est supporté lorsque la personne est debout, pendant les transferts ou ses déplacements
- Si un thérapeute le recommande, appliquez une attelle au bras

# Le bras et la main hémipariques après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Activités de la vie quotidienne (AVQ)



- Faites attention de toujours soutenir le bras hémiparique
- Déplacez lentement et doucement le bras et la main
- Surveiller ceux qui ont la main serrée pour l'hygiène et la santé de la peau
- Ne levez pas le bras au-dessus de l'épaule, à moins que la personne puisse elle-même le faire
- Règle pour s'habiller : on revêt d'abord le bras hémiparique, et on le dévêt en dernier

# Le bras et la main hémipariques après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Tous les membres de l'équipe ont un rôle à jouer dans les soins de la main et du bras atteint
- ✓ Les ergothérapeutes et les physiothérapeutes ont des compétences en matière d'hémiplégie.

*Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.*