

SUJET:

La vision et la perception après un AVC



La vision et la perception après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

- Le cerveau recueille des informations à travers les cinq sens
- La perception, c'est la façon dont le cerveau **interprète** l'information afin de comprendre l'environnement
- Des changements de vision et de perception peuvent mener à une perte d'autonomie, des risques à la sécurité et des troubles affectifs

La vision et la perception après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Lorsque des changements de vision et de perception se produisent :
 - ce n'est pas nécessairement évident
 - il est facile de surestimer les capacités de la personne
 - cela peut avoir des répercussions sur l'humeur et créer de la frustration
 - cela peut engendrer de graves risques à la sécurité



Conseils et astuces

Changements communs	Description	Exemple pratique	Conseils et astuces
Vision floue	Perte de clarté ou d'acuité visuelle	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> • difficulté à lire; • difficulté à trouver des objets (p. ex. une cloche d'appel blanche sur des draps blancs ou une assiette blanche sur une table blanche) 	Utilisez de gros caractères Créez un contraste, si possible (p. ex. utilisez du ruban de couleur sur la cloche d'appel ou un napperon foncé sous une assiette blanche)
Vision double (diplopie)	Perception de deux images au lieu d'un seul objet	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> • difficulté à trouver des objets sur une table encombrée 	Réduisez le nombre d'objets et espacez-les sur la table de chevet
Perte de champ visuel	Le type le plus commun – Perte de vision dans une moitié de chaque œil (hémianopsie)	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> • dangers non perçus dans son environnement, se heurtant ainsi contre des objets 	Dites à la personne d'observer l'espace au moyen de la « stratégie du phare » (c.-à-d. en imaginant que les yeux sont des faisceaux de lumière qui balayent d'un côté à l'autre)



VISION

Changements communs	Description	Exemple pratique	Conseils et astuces
Vision floue	Perte de clarté ou d'acuité visuelle	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none">• difficulté à lire;• difficulté à trouver des objets (p. ex. une cloche d'appel blanche sur des draps blancs ou une assiette blanche sur une table blanche)	Utilisez de gros caractères Créez e)un contraste, si possible (p. ex.utilisez du ruban de couleur sur la cloche d'appel ou un napperon foncé sous une assiette blanche)
Vision double (diplopie)	Perception de deux images au lieu d'un seul objet	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none">• difficulté à trouver des objets sur une table encombrée	Réduisez le nombre d'objets et espacez-les sur la table de chevet
Perte de champ visuel	Le type le plus commun – Perte de vision dans une moitié de chaque œil (hémianopsie)	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none">• dangers non perçus dans son environnement, se heurtant ainsi contre des objets	Dites à la personne d'observer l'espace au moyen de la « stratégie du phare » (c.-à-d. en imaginant que les yeux sont des faisceaux de lumière qui balayent d'un côté à l'autre)

VISION



Changements communs	Description	Exemple pratique	Conseils et astuces
Vision floue	Perte de clarté ou d'acuité visuelle	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none">• difficulté à lire;• difficulté à trouver des objets (p. ex. une cloche d'appel blanche sur des draps blancs ou une assiette blanche sur une table blanche)	Utilisez de gros caractères Créez e)un contraste, si possible (p. ex.utilisez du ruban de couleur sur la cloche d'appel ou un napperon foncé sous une assiette blanche)
Vision double (diplopie)	Perception de deux images au lieu d'un seul objet	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none">• difficulté à trouver des objets sur une table encombrée	Réduisez le nombre d'objets et espacez-les sur la table de chevet
Perte de champ visuel	Le type le plus commun – Perte de vision dans une moitié de chaque œil (hémianopsie)	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none">• dangers non perçus dans son environnement, se heurtant ainsi contre des objets	Dites à la personne d'observer l'espace au moyen de la « stratégie du phare » (c.-à-d. en imaginant que les yeux sont des faisceaux de lumière qui balaient d'un côté à l'autre)



Changements communs	Description	Exemple pratique	Conseils et astuces
Perception de la profondeur	Incapacité à juger la distance entre deux objets ou entre soi et un objet	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> rater une chaise en s'assoiant faire tomber un verre d'eau en essayant de le prendre 	Ajoutez du ruban rouge sur le rebord de la table, de l'évier ou du siège de toilette Indiquez à la personne d'utiliser le sens du toucher afin de l'aider à trouver des objets Minimisez l'encombrement dans l'espace
Héminégligence	Conscience diminuée de son corps (p. ex. oubli de son bras) et/ou de l'environnement du côté atteint	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> ignorer la moitié de son assiette au lit, rouler sur le bras atteint ou le laisser pendre de côté en étant assis 	Attirez l'attention de la personne vers son bras atteint ou son assiette afin qu'elle puisse les voir Considérez tourner l'assiette ou replacer le bras atteint Surveillez le côté négligé pour identifier de la douleur, des blessures et des éraflures de la peau
Apraxie	Difficulté à accomplir des gestes de la façon dont la personne le veut ou doit le faire, bien qu'elle en soit physiquement capable	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> utiliser un peigne pour se brosser les dents tenir une brosse à cheveux, sans savoir comment commencer à s'en servir 	Fournissez des outils appropriés, utilisez l'aide « main sur la main » et n'accomplissez pas la tâche pour la personne, à moins que cela soit nécessaire.



Changements communs	Description	Exemple pratique	Conseils et astuces
Perception de la profondeur	Incapacité à juger la distance entre deux objets ou entre soi et un objet	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> rater une chaise en s'assoiant faire tomber un verre d'eau en essayant de le prendre 	Ajoutez du ruban rouge sur le rebord de la table, de l'évier ou du siège de toilette Indiquez à la personne d'utiliser le sens du toucher afin de l'aider à trouver des objets Minimisez l'encombrement dans l'espace
Héminégligence	Conscience diminuée de son corps (p. ex. oubli de son bras) et/ou de l'environnement du côté atteint	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> ignorer la moitié de son assiette au lit, rouler sur le bras atteint ou le laisser pendre de côté en étant assis 	Attirez l'attention de la personne vers son bras atteint ou son assiette afin qu'elle puisse les voir Considérez tourner l'assiette ou replacer le bras atteint Surveillez le côté négligé pour identifier de la douleur, des blessures et des éraflures de la peau
Apraxie	Difficulté à accomplir des gestes de la façon dont la personne le veut ou doit le faire, bien qu'elle en soit physiquement capable	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> utiliser un peigne pour se brosser les dents tenir une brosse à cheveux, sans savoir comment commencer à s'en servir 	Fournissez des outils appropriés, utilisez l'aide « main sur la main » et n'accomplissez pas la tâche pour la personne, à moins que cela soit nécessaire.



Changements communs	Description	Exemple pratique	Conseils et astuces
Perception de la profondeur	Incapacité à juger la distance entre deux objets ou entre soi et un objet	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> rater une chaise en s'assoiant faire tomber un verre d'eau en essayant de le prendre 	Ajoutez du ruban rouge sur le rebord de la table, de l'évier ou du siège de toilette Indiquez à la personne d'utiliser le sens du toucher afin de l'aider à trouver des objets Minimisez l'encombrement dans l'espace
Héminégligence	Conscience diminuée de son corps (p. ex. oubli de son bras) et/ou de l'environnement du côté atteint	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> ignorer la moitié de son assiette au lit, rouler sur le bras atteint ou le laisser pendre de côté en étant assis 	Attirez l'attention de la personne vers son bras atteint ou son assiette afin qu'elle puisse les voir Considérez tourner l'assiette ou replacer le bras atteint Surveillez le côté négligé pour identifier de la douleur, des blessures et des éraflures de la peau
Apraxie	Difficulté à accomplir des gestes de la façon dont la personne le veut ou doit le faire, bien qu'elle en soit physiquement capable	Conséquences possibles : <ul style="list-style-type: none"> utiliser un peigne pour se brosser les dents tenir une brosse à cheveux, sans savoir comment commencer à s'en servir 	Fournissez des outils appropriés, utilisez l'aide « main sur la main » et n'accomplissez pas la tâche pour la personne, à moins que cela soit nécessaire.

La vision et la perception après un AVC



Conseils et astuces

- Supervisez les transferts et aidez la personne afin de favoriser la sécurité
- Diminuez l'encombrement et gardez l'espace organisé
- Ralentissez et donnez davantage de temps à la personne
- Donnez des instructions précises
- Gardez les objets aux mêmes endroits

N'oubliez pas : Le plan de soins de la personne peut contenir des stratégies spécifiques

La vision et la perception après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

- Améliorez la vision: veillez à ce que l'environnement soit bien éclairé et que la personne porte leurs lunettes prescrites
- Pour l'héminégligence et la perte de champ visuel: approchez la personne du côté non atteint et placez les objets de ce côté
- Pour l'apraxie: fournissez des instructions courtes et simples et divisez les tâches en petites étapes
- Éduquez la famille sur les façons dont elle peut aider la personne

La vision et la perception après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Ce document donne des exemples de changements visuels et perceptuels communs, mais il en existe bien d'autres.

Demandez le soutien de votre équipe

- Informez l'équipe de tous changements
- Les optométristes et les ophtalmologistes peuvent compléter des évaluations et fournir des outils
- Les ergothérapeutes ont des compétences en matière de vision et de perception après un AVC
- Pour plus de renseignements sur les changements visuels, veuillez consulter le site de l'Institut national canadien pour les aveugles au <https://www.inca.ca>