

SUJET:

La dépression après un AVC



La **depression** après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

- 1 personne sur 3 ayant subi un AVC vivra une dépression
- Trouble de l'humeur qui peut se produire après une blessure au cerveau
- Affecte la pensée, les émotions et les comportements
- Peut avoir des répercussions dans les activités de la vie quotidienne
- Ne disparaît pas d'elle-même et nécessite un traitement

La **depression** après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Voici ce que vous devez savoir

La reconnaissance
précoce est
essentielle!

- ✓ Risque plus élevé durant les premiers 3-6 mois
- ✓ Signes peuvent être confondus avec les effets de l'AVC ou avec le vieillissement.
- ✓ Parfois, on ne les remarque ou ne les détecte pas lorsqu'une personne a de la difficulté à parler ou à penser

La **depression** après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Voici ce que vous devez savoir

**La reconnaissance
précoce est
essentielle!**

- ✓ Trouble traitable - les médicaments et le counseling sont les traitements les plus courants
- ✓ Peut influencer sur la capacité à prendre plaisir aux activités et peut nuire à la qualité de vie
- ✓ Le risque de dépression augmente en période de changement

La dépression après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Conseils et astuces

Constats



Soyez à l'affût des signes de dépression :

- un sentiment d'impuissance, de vulnérabilité ou de dévalorisation
- la tristesse, l'anxiété, l'irritabilité ou la colère
- une perte d'intérêt et un retrait
- un changement de l'appétit, du poids et des habitudes de sommeil

La dépression après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Constats



Soyez à l'affût des signes de dépression :

- des maux de tête, une douleur chronique, des troubles digestifs
- de la fatigue ou un manque d'énergie
- des problèmes de mémoire ou de concentration, de la confusion et des pensées lentes
- de la difficulté à prendre des décisions
- des idées de mort, de mourir ou de suicide

La dépression après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Encouragement et soutien



- Routine stable
- Encouragez la personne à participer aux activités qu'elle aime
- Incitez-la à faire part de ses émotions
- Écoutez-la activement et offrez-lui du soutien
- Faites toujours preuve d'espoir

La dépression après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Information



- Informez la personne et sa famille au sujet de la dépression
- Rappelez-leur que la dépression est un trouble médical
- Apprenez à communiquer avec les personnes aphasiques

La dépression après un AVC



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Soyez à l'affût des signes et des symptômes de dépression
- ✓ Indiquez les changements d'humeur à votre équipe
- ✓ Il faut orienter toutes les personnes manifestant des signes et des symptômes de dépression vers un professionnel de la santé capable d'évaluer et de traiter la dépression
- ✓ Obtenez immédiatement de l'aide si la personne parle de la mort, de mourir ou du suicide

Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.