SUJET:

La dépression après un AVC





- 1 personne sur 3 ayant subi un AVC vivra une dépression
- Trouble de l'humeur qui peut se produire après une blessure au cerveau
- Affecte la pensée, les émotions et les comportements
- Peut avoir des répercussions dans les activités de la vie quotidienne
- Ne disparaît pas d'elle-même et nécessite un traitement



Voici ce que vous devez savoir

La reconnaissance précoce est essentielle!

- ✓ Risque plus élevé durant les premiers 3-6 mois
- ✓ Signes peuvent être confondus avec les effets de l'AVC ou avec le vieillissement.
- ✓ Parfois, on ne les remarque ou ne les détecte pas lorsqu'une personne a de la difficulté à parler ou à penser



Voici ce que vous devez savoir

La reconnaissance précoce est essentielle!

- ✓ Trouble traitable les médicaments et le counseling sont les traitements les plus courants
- ✓ Peut influer sur la capacité à prendre plaisir aux activités et peut nuire à la qualité de vie
- ✓ Le risque de dépression augmente en période de changement



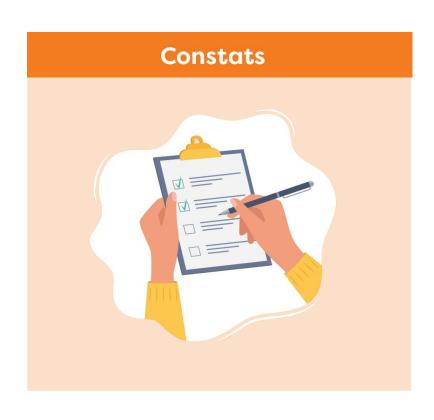
Conseils et astuces



Soyez à l'affût des signes de dépression :

- un sentiment d'impuissance, de vulnérabilité ou de dévalorisation
- la tristesse, l'anxiété, l'irritabilité ou la colère
- une perte d'intérêt et un retrait
- un changement de l'appétit, du poids et des habitudes de sommeil





Soyez à l'affût des signes de dépression :

- des maux de tête, une douleur chronique, des troubles digestifs
- de la fatigue ou un manque d'énergie
- des problèmes de mémoire ou de concentration, de la confusion et des pensées lentes
- de la difficulté à prendre des décisions
- des idées de mort, de mourir ou de suicide





- Routine stable
- Encouragez la personne à participer aux activités qu'elle aime
- Incitez-la à faire part de ses émotions
- Écoutez-la activement et offrez-lui du soutien
- Faites toujours preuve d'espoir





- Informez la personne et sa famille au sujet de la dépression
- Rappelez-leur que la dépression est un trouble médical
- Apprenez à communiquer avec les personnes aphasiques



Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Soyez à l'affût des signes et des symptômes de dépression
- ✓ Indiquez les changements d'humeur à votre équipe
- ✓ Il faut orienter toutes les personnes manifestant des signes et des symptômes de dépression vers un professionnel de la santé capable d'évaluer et de traiter la dépression
- ✓ Obtenez immédiatement de l'aide si la personne parle de la mort, de mourir ou du suicide