

SUJET:

La communication après un AVC : l'aphasie



La communication

après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Après un AVC, il est fréquent d'avoir de la difficulté à communiquer.

L'aphasie est un trouble de la communication commun. Elle peut nuire à la capacité de:

- parler
- lire
- écrire
- comprendre les autres

La communication après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Une personne sur trois ayant subi un AVC sera aphasique
- ✓ L'aphasie influe la capacité langagière de la personne. Cependant, elle n'a PAS d'effet sur son intelligence.
- ✓ Communiquer avec une personne aphasique peut exiger temps et effort
- ✓ L'aphasie peut engendrer de la frustration, un isolement social et la dépression
- ✓ Une meilleure communication peut améliorer les soins et la qualité de vie d'une personne aphasique

La communication après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Voici ce que vous devez savoir

Il est possible de subir l'un ou l'autre des types d'aphasie suivants ou les deux:

- ✓ **L'aphasie réceptive** : difficulté à recevoir des messages, à comprendre ce qui est entendu ou lu
- ✓ **L'aphasie expressive** : difficulté à exprimer des messages, à parler et à écrire

La communication après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Conseils et astuces

Avant de commencer



- Vérifiez si l'éclairage est suffisant
- Réduisez le bruit et les distractions
- Assurez-vous que la personne porte ses prothèses auditives, ses lunettes et/ou que ses prothèses dentaires sont en place
- Placez-vous face à face au niveau des yeux de la personne
- Prévoyez du temps additionnel et soyez patient

La communication après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Gardez les choses simples



- Assurez-vous que tous les deux, vous savez quel est le sujet abordé
- Parlez au moyen de phrases simples
- Posez des questions auxquelles on peut répondre par OUI ou NON
- Donnez un choix

La communication après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Faites preuve de respect



- Parlez lentement et clairement, en utilisant un ton et un volume normal
- Reconnaissez l'habileté de la personne en disant : « je sais que vous le savez »
- Faites participer la personne aphasique aux échanges
- Ne l'interrompez pas

La communication après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Encouragez la communication



- Utilisez des gestes
- Écrivez des mots clés
- Dites-lui de montrer des mots ou des images

La communication après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Confirmez le message



- Répétez ce que vous croyez que la personne a dit
- Regardez attentivement le langage corporel et les expressions faciales
- Indiquez que vous comprenez la frustration
- Proposez à la personne de réessayer plus tard

La communication après un AVC : l'aphasie



Conseils et astuces
en matière de
soins AVC

Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Les orthophonistes ont une expertise en communication
- ✓ Pour plus de renseignements sur l'aphasie, visitez le site de l'Aphasia Institute au www.aphasia.ca

Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.