

SUJET:

# La cognition après un AVC



# La cognition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

- La cognition désigne le mode de réflexion et de compréhension d'une personne et comprend:
  - l'attention
  - l'orientation
  - la mémoire
  - la perspicacité <sup>1</sup>
  - le contrôle des impulsions
- Des changements cognitifs peuvent se produire par suite de dommages au cerveau après un AVC
- Jusqu'à 2/3 personnes ayant subi un AVC vivent des changements cognitifs

# La cognition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Les changements cognitifs sont moins visibles que les changements physiques
- ✓ Les gens pourraient :
  - avoir de la difficulté à se souvenir d'événements récents ou passés
  - être facilement distraits
  - avoir besoin davantage de temps pour réfléchir en profondeur et répondre
  - reconnaître difficilement leurs limitations et capacités
  - agir spontanément sans réfléchir

# La cognition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Les changements cognitifs peuvent avoir des répercussions sur la sécurité et la qualité de vie
- ✓ Ces changements peuvent:
  - ✓ engendrer une détresse chez les gens ayant subi un AVC
  - ✓ avoir un effet sur leur humeur
  - ✓ être source de frustration
  - ✓ nuire aux activités quotidiennes
- ✓ Les gens vivant des changements cognitifs fonctionnent le mieux dans le cadre d'une **routine stable** qui comprend des tâches étant significatives pour eux

# La cognition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Conseils et astuces

**Votre approche à titre de  
personnel de soins de santé**



- Faites preuve de patience
- Parlez lentement et clairement
- Accordez davantage de temps
- Établissez un contact visuel
- Collaborez avec la personne pour créer une routine
- Confirmez qu'elle comprend
- Faites participer la famille aux soins

# La cognition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Formulation de conseils pour accomplir la tâche



- Donnez des instructions courtes et simples
- Incitez/aidez la personne à commencer la tâche
- Concentrez-vous sur une seule activité à la fois
- Encouragez la personne à ralentir
- Répétez l'information et réorientez la personne

# La cognition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

**Ayez conscience des  
capacités de la personne**



- Apprenez à connaître la personne
- Rappelez discrètement à la personne quelles sont ses aptitudes
- Assurez-vous que la personne est prête à participer
- Supervisez si nécessaire

# La cognition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## L'environnement



- Réduisez le bruit et les distractions
- Incitez la personne à utiliser des aides
- Affichez des rappels pour favoriser la sécurité
- Contribuez à rendre l'environnement sécuritaire
- Aidez à personnaliser la chambre de la personne
- Servez-vous d'étiquettes et d'affiches pour contribuer à l'organisation

# La cognition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Après un AVC, il faut faire un suivi cognitif pour comprendre les capacités de la personne et développer un plan de soins personnalisé
- ✓ Si vous constatez un changement cognitif soudain, indiquez-le immédiatement à votre équipe
- ✓ Les ergothérapeutes ont des compétences en matière de cognition

*Les conseils et astuces en matière de soins AVC (2023) ont été préparés par les membres des réseaux régionaux des AVC de l'Ontario. Il est permis de les partager sans autorisation des auteurs, sans changement et en citant la source.*