

SUJET:

# L'alimentation et la déglutition après un AVC



# L'alimentation et la déglutition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

La dysphagie désigne la difficulté à avaler, et peut survenir suite à un dommage au cerveau.

Il est possible qu'une personne dysphagique doive **changer les textures de ses aliments et ses liquides** pour s'assurer de se nourrir et de boire de façon sécuritaire.

# L'alimentation et la déglutition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Jusqu'à 65 % des gens seront dysphagiques
- ✓ Une pneumonie peut se produire lorsque les aliments ou les liquides « descendent dans le mauvais trou »
- ✓ Les soins buccaux devraient se faire avant et après les repas ainsi qu'au coucher
- ✓ Un apport insuffisant peut engendrer une perte de poids et la déshydratation
- ✓ En raison de la dysphagie, bien des gens peuvent s'isoler.

# L'alimentation et la déglutition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Conseils et astuces

### Avant de commencer



- Nettoyez-vous les mains
- Assurez-vous que la personne est alerte
- Utilisez des aides adaptées selon les besoins
- Assurez-vous que les prothèses dentaires sont en place et bien ajustées

# L'alimentation et la déglutition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

Avant de commencer



- Placez-vous face à face et au niveau des yeux de la personne, ou assoyez-vous du côté non atteint de la personne
- Assurez-vous que la personne est assise bien droite pour le repas
- Demandez de l'aide si vous ne savez pas exactement si un aliment est adéquat pour la personne.

# L'alimentation et la déglutition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

Soyez à l'affût des situations suivantes



Surveillez les signes de difficultés de la déglutition:

- Aliments ou médicaments retenus
- La personne prend beaucoup de temps à manger
- Écoulement de bave et aliments crachés
- Essoufflement après les repas
- Voix mouillée ou gargouillante
- Éclaircissement de la gorge
- Toux ou étouffement
- La personne indique qu'elle a un problème

# L'alimentation et la déglutition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Durant les repas



- Faites preuve de patience et n'allez pas trop vite
- Éviter de parler avec la personne pendant qu'elle mange
- Limitez les distractions
- Aidez la personne à manger lentement et à le faire par elle-même lorsqu'elle le peut
- Assurez-vous que la bouche est vide
- Bien expliquez à la personne quels aliments que vous lui offrez
- Soyez positif!

# L'alimentation et la déglutition après un AVC



Conseils et astuces  
en matière de  
soins AVC

## Après les repas



- Maintenez la personne assise droite pendant 30 minutes après les repas
- Vérifiez s'il y a des aliments résiduels dans les joues ou sous la langue
- Incitez-la personne à maintenir une bonne hygiène buccale.
- Servez-vous d'une brosse à dents souple





# L'alimentation et la déglutition après un AVC

## Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ La déglutition peut changer avec le temps. Si vous voyez que la personne mange et avale différemment, **rapportez-le immédiatement à l'équipe**
- ✓ Les diététistes professionnelles et les orthophonistes ont des compétences en matière d'alimentation et de la déglutition.